Szerződés a tablet használatának szabályairól

1. Szerződő felek
   1. Gyerek: [név]
   2. Felügyelő: [név]
2. Fogalmak
   1. Külső helyszín: nem a lakás.
3. Cél: A tablet tudatos, hasznos, értékes, egészséges és biztonságos használata.
4. Alapelvek
   1. A gyerek számára
      1. Gondolkodj, mielőtt cselekszel.
      2. A tabletre vigyázni kell.
      3. Az idő megfelelő beosztása.
      4. Az idő- és figyelemrabló dolgokkal való megbirkózás.
      5. Probléma jelzése felügyelőknek.
   2. A felügyelő számára
      1. Naprakészség az újdonságok tekintetében.
      2. Csak akkor tartja fel a tabletezésben a gyereket, ha nem tartja helyesnek a fogyasztott tartalmat - ellenkező esetben vár a heti egyeztetésig és információt gyűjt.
5. Képernyőidő
   1. A tablet használata nem engedélyezett:
      1. Iskolában,
      2. Hétköznap, iskolaidőben reggel,
      3. Este 21:30 után + szobából ki kell vinni + éjszakai mód beállítása,
      4. Étkezéseknél (reggeli, ebéd, vacsora).
   2. Idő
      1. 1 óra 00 perc hétköznap.
      2. Hétvégén - 2 óra 00 perc.
      3. Egyes applikációkra külön napi korlát.
      4. Laptopidővel összehangolás.
      5. Napi idő hosszabbítása megbeszélés szerint.
   3. Minden héten ellenőrzés, megbeszélés.
6. A használat helyszíne
   1. Külső helyszínen
      1. Alapvetően külső helyszínen nem megengedett a tablet használata, kivéve:
         1. Huzamosabb más helyen tartózkodás a családdal,
         2. Több napos túra a családdal,
         3. Fenti esetek előzetes megbeszéléshez kötöttek,
         4. Egyéb esetekben, ha előzetesen engedélyt kér a gyerek.
   2. Lakásban
      1. Alapvetően bárhol szabad a használat, kivéve
         1. A mosdóban,
         2. Hétvégén
            1. felöltözés, reggelizés és fogmosás előtt,
            2. lefekvés előtt.
   3. Autóban nem szabad, kivéve előzetes engedéllyel.
7. Alkalmazások
   1. Telepítése
      1. Csak a felügyelő előzetes engedélyével.
      2. Az alkalmazásokat a felügyelővel közösen tesztelni kell használat előtt, illetve el kell végezni a kár, haszon, idő, szükségesség elemzést.
   2. Az alkalmazások listáját, az egyes alkalmazásokra vonatkozó szabályokat a következő táblázat tartalmazza: [Alkalmazások, tiltott oldalak](https://docs.google.com/spreadsheets/d/11FifjQbWpI0yYhvSkG-oG5-XixC1jiEnE6jhOBqiacs/edit?usp=sharing)
8. Fotó, videó
   1. Fotózás
      1. Saját maga fotózása:
         1. Nem megengedett saját magáról ruha nélküli, alsóneműs, fürdőruhás vagy általánosságban előnytelen, illetve visszaélésre okot adó fénykép készítése.
      2. Másokról fotó készítése
         1. Másról csak engedélykérés és beleegyezést követően szabad képet készíteni. A kép nem lehet előnytelen vagy visszaélésre okot adó.
      3. Ház, lakás
         1. Nem megengedett a házban az értékes tárgyak fotózása.
         2. Törekedni kell a semleges háttérrel történő fotózásra.
   2. Fotók megosztása
      1. Fotók másokkal történő megosztása előtt mérlegelni kell
         1. az azokkal való visszaélés lehetőségét,
         2. a fotó megosztásának indokoltságát.
   3. Fotók válogatása
      1. Legalább havonta át kell nézni a fotókat és kiválogatni, amik nem szükségesek.
9. Biztonság
   1. Fizikai
      1. A tabletet tiszta állapotban kell tartani.
      2. A tabletet biztonságos helyen kell tartani és használni. Az tabletet biztonságos módon kell használni.
   2. Adminisztratív
      1. Gyanús helyzet esetén a felügyelőnek szólni kell.
   3. Logikai
      1. Jelkódot csak kivételes esetben lehet a gyereken kívül másnak megismernie. A megismerésről a gyereket tájékoztatni kell és új kódot kell létrehozni.
10. Magánszféra
    1. Üzenetekhez, fotókhoz, böngészési, keresési előzményekhez való hozzáférés csak kivételes esetekben (pl. cyberbullying) lehetséges a felügyelőnek.
    2. Szisztematikus figyelés a felügyelő által nem engedélyezett,
       1. Azonban a tabletet úgy érdemes használni, mintha a felügyelő hozzáférhetne ezekhez.
11. A tablet mások általi használata
    1. A gyerek előzetes engedélyével lehetséges.
12. Ellenőrzés, felülvizsgálat
    1. Egyeztetés
       1. Hetente hétvégén megbeszélés.
    2. Ellenőrzés
       1. Szülői felügyeleti applikációval.
       2. Tiltott oldalak listája:

[Alkalmazások, tiltott oldalak](https://docs.google.com/spreadsheets/d/11FifjQbWpI0yYhvSkG-oG5-XixC1jiEnE6jhOBqiacs/edit?usp=sharing)

* 1. Szankcionálás
     1. A tablet elvétele bizonyos időtartamra.
     2. Kérdéses applikációk használatának korlátozása.

1. Mobilinternet használat
   1. Alapvetően nem engedelyezett a mobilinternet használata
   2. Eseti jelleggel, korlátozott adatmennyiséget lehet használni.
2. Kommunikáció
   1. Főbb pontok összeszedése max. 1 A4-es lapra, kirakása a gyerek szobájába.
3. Hatálybalépés: aláírás napjától.

Dátum:

Gyerek Felügyelő